Módulo: Ambiente, Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho - Conceitos Básicos

Carga Horária: 25 horas

Objetivos

• Reconhecer e aplicar a legislação de Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho.

• Utilizar proteção no corpo e nas máquinas, selecionando os equipamentos e soluções de proteção adequados.

• Reconhecer e aplicar a legislação ambiental: resíduos, efluentes, ar e ruído.

• Decidir sobre medidas de prevenção, tendo em consideração as exigências do processo produtivo, no âmbito da Higiene, Segurança e Ambiente.

• Reconhecer a importância da Segurança e Higiene no Trabalho como fator de promoção de qualidade de vida.

Conteúdos

• Ambiente;

• Boas práticas para o meio ambiente:

- Legislação específica.

• Principais problemas ambientais da atualidade;

• Gestão de resíduos;

• Efluentes líquidos;

• Emissões gasosas;

• Estratégias de atuação: reduzir, reutilizar, reciclar, recuperar e racionalizar;

• Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho;

• Sinalização de segurança:

- Tipos de sinais;

- Legislação em vigor.

• Tipos de risco e seu controlo:

- Incêndios;

- Riscos elétricos;
- Trabalho com máquinas e equipamentos;
- Movimentação manual e mecânica de cargas;
- Organização e dimensionamento do posto de trabalho;
- Posturas no trabalho;
- Iluminação;
- Trabalhos com equipamentos dotados de visor;
- Manuseamento de produtos perigosos;
- Rotulagem de produtos perigosos;
- Arrumação e limpeza;
- Atmosferas perigosas;
- Ruído;
- Produtos perigosos (rotulagem, armazenagem e manuseamento).

• Gestão do risco:

- Consequências dos acidentes de trabalho;
- Avaliação do risco profissional;
- Gestão económica do risco profissional.

• Proteção coletiva e proteção individual:

- Tipos de proteção coletiva;
- Seleção dos equipamentos de proteção individual;
- Técnicas de implementação para a utilização dos equipamentos de proteção individual;
- Tipos de equipamentos de proteção.

• Procedimentos de emergência:

- Necessidade da existência de procedimentos de emergência;
- Procedimentos em caso de incêndio/sismo/acidente de trabalho grave;

Conceito de acidente de trabalho;

- Regime jurídico dos acidentes de trabalho;

- Perspetiva legal;

- Perspetiva prevencionista.

• Génese dos acidentes:

- Fator humano;

- Fator material;

- Fator organizacional;

- Fator ambiental.

• Prevenção de acidentes e doenças profissionais:

- Enquadramento legal.

• Saúde, doença e trabalho:

- Regime jurídico das doenças profissionais;

- Conceito de contaminação e intoxicação;

- Contaminantes químicos, físicos e biológicos;

- Vigilância médica;

- Principais doenças profissionais.

• Organização da Segurança e Saúde no Trabalho:

- Regras básicas de higiene;

- Enquadramento legal dos serviços de Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho.